

3月のこんだて

日差しも少しずつ暖くなり、春の訪れを感じるようになってきました。給食にも春の食材が少しずつ登場します。今月も元気いっぱい過ごしましょう。

日	しゅしょく	てんかぶつ	しゅさい	ふくさい	おしる	デザート
2月	こがたコッペパン		ミートスパゲティ	ツナサラダ		ぶどうゼリー
3火	★おわかれえんそく★					
4水	コッペパン	いちごジャム	タンドリーチキン	ごまドレッシングサラダ	やさいスープ	
5木	ごはん		とりにくのレモンソース	げんきになるサラダ	とんじる	とうにゅうプリン
6金	せきはん		ぶりのてりやき	こんぶあえ	けんちんじる	みかんクレープ
9月	こめこパン		オリーブじどりのシチュー	かいそうサラダ		
10火	こだいまいりごはん		とうふナゲット	ひじきのチーズサラダ	だいこんのみそしる	
11水	ごはん		さばのこうみやき	おかかあえ	ぐたくさんみそしる	きよみ
12木	オリーブふたのふたキムチどんぶり			げんきになるサラダ		ヨーグルト
13金	ごはん		しろみざかなのからあげ	じゃこサラダ	じゃがいもとわかめのスープ	いちご
16月	ぜんりゅうふんパン	いちごジャム	さけのピザやき	ごぼうサラダ	キャベツスープ	
17火	むぎごはん		やきとうふのそぼろに	もやしのごまドレッシングあえ		スイートポテト
18水	こくとうパン		ぐたくさんオムレツ	こまつなサラダ	わかめスープ	
19木	カレーライス			げんきになるサラダ		デコボン
23月	ミルクパン		やきビーフン	れんこんチップス		フルーツボンチ
24火	ごはん		さけのケチャップがらめ	じゃがいものわふうサラダ	みそしる	
25水	ごはん		てづくりハンバーグ	じゃこサラダ	マカロニスープ	いちご
26木	ごはん		さけのてりやき	こまつなとちりめんのにびたし	じゃがいものみそしる	
27金	ミルクパン		ミートスパゲティ	やさいのごまあえ		とうにゅうプリン
30月	ごはん		とりにくのからあげ	アスパラサラダ	かきたまじる	
31火	★おやすみ★					

※毎食、牛乳がつきます。
※色つき枠は保育所のみ