

4月のこんだて

進級・入園おめでとうございます。

日差しも暖かくなり新しいクラスでの生活が始まりましたね。
給食もみんな楽しく、おいしく食べて元気に過ごしましょ
う。

日	しゅしょく	てんかぶつ	しゅさい	ふくさい	おしる	デザート
1 火	★おやすみ★					
2 水	★きぼうほいく★					
3 木	もぐもぐ★ チキンライス			ツナサラダ	コーンスープ	バナナ
4 金	ごはん		にくじゃが	わふうサラダ		プリン
7 月	コッペパン		ポークビーンズ	じゃこサラダ		はっさく
8 火	はるのかおりずし		しろみざかなの たつたあげ	はるキャベツの ごまあえ	すましじる	
9 水	ごはん		とりにくの マスタードやき	はるやさい サラダ	じゃがいもと わかめのスープ	
10 木	ちゅうかどんぶり			もやしの ごますあえ		きよみ
11 金	ポークカレー			げんきになるサラダ		
14 月	ぜんりゅうふんパン		オリーブとんの ハンバーグ	ポイルやさい	ミネストローネ	
15 火	ごはん		やきとうふの そばろに	はるどり ブロッコリーのサラダ		ヨーグルト
16 水	こめこパン		ぐたくさん オムレツ	きりほしとツナの サラダ	キャベツスープ	いちご
17 木	せきはん		ちどりのからあげ	はるキャベツの そくせきづけ	かきたまじる	おいわいデザート
18 金	さんさいおこわ		オリーブサーモンの レモンソース	アスパラのおかかあえ	わかめのみそじる	
21 月	こがたコッペパン		ソースやき スパゲティ	こふきいも		フルーツ ヨーグルト
22 火	ゆかりごはん		こうやとうふの たまごとじ	こまつなの ごまドレッシング		あまなつ
23 水	むぎごはん		しろみざかなの いそべあげ	ゆかりあえ	ぎゅうにくと やさいのうまに	
24 木	ごはん		まーぼーとうふ	ちゅうかサラダ		みかんクレープ
25 金	ピビンバ				とうふとたまごの スープ	
28 月	コッペパン		タンドリーチキン	アスパラの じゃこサラダ	はるさめスープ	
30 水	たまごとじうどん		さつまいものてんぷら	ひじきのチーズサラダ		とうにゅうプリン タルト

※毎食、牛乳がつきます。

※色つき粹は保育所のみ