

令和7年度



給食献立表

(小)
宇多津町学校給食センター

日	曜	献立名			材料名					
		主食	牛乳	おかず	肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	淡色野菜・きのこ・くだもの	穀類・いも・さとう	油脂類
8	木	ごはん	○	松風焼き 紅白なます 煮しめ	とりにく とうふ たまご	きゅうにゅう	はねぎ にんじん きんときんじん さやいんげん	たまねぎ たいこん ゆず れんこん ごぼう しいたけ	ごめ パンこ さとう こんにゃく	ごま
9	金	ひじきごはん	○	いかのアーモンドフライ プロッコリーの和風サラダ せんざい	とりにく いか あぶらあげ ハム かつおぶし あずき	きゅうにゅう ひじき	きんときんじん プロッコリー	えだまめ キャベツ コーン	ごめ さとう こむぎこ パンこ もち	アーモンド あぶら
13	火	年明けうどん	○	高野豆腐といりこのからあげ もやしのごまドレッシング メープルマフィン	ふたにく かまぼこ こうやどうぶ	きゅうにゅう いりこ	きんときんじん はねぎ こまつな にんじん	しょうが たいこん たまねぎ はくさい もやし	うどん さとう マフィン	あぶら ごま
14	水	米粉パン	○	ポトフ れんこんチップス フルーツゼリーボンチ	とりにく ウインナ	きゅうにゅう	にんじん	たまねぎ かぶ れんこん パイン りんご もも	パン じゃがいも ゼリー	あぶら
15	木	麦ごはん	○	さけのレモンソース 春雨サラダ 豚汁 みかんクレープ	さけ ハム ふたにく	きゅうにゅう	こまつな にんじん はねぎ	レモン もやし コーン たまねぎ	ごめ おおむぎ でんぶん さとう はるさめ こんにゃく クレープ	あぶら
16	金	ピーンズカレー	○	プロッコリーサラダ りんご	きゅうにく ひよこまめ 白いんげん豆 ハム	きゅうにゅう チーズ	にんじん プロッコリー	たまねぎ にんにく セロリ キャベツ コーン りんご	ごめ おおむぎ じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら

☆ 19日～23日 かがわ印給食ウィーク ☆

19	月	全粒粉パン メープルジャム	○	かがわ印グラタン ひじきとツナのサラダ キウifikルーツ	とりにく ツナ	きゅうにゅう チーズ ひじき	プロッコリー にんじん	かぶ しめじ キャベツ コーン キウifikルーツ	パン こむぎこ ジャム	あぶら バター
20	火	麦ごはん	○	煮込みおでん まんばのごまドレッシング 納豆	さつまあげ うすらたまご きゅうにく なっとう	きゅうにゅう	きんときんじん まんば にんじん	だいこん もやし	ごめ おおむぎ さといも さとう	あぶら ごま
21	水	チヌめし	○	小えびのからあげ おかか和え 大根のみそ汁	あぶらあげ チヌ かつおぶし	きゅうにゅう 小えび わかめ	にんじん こまつな はねぎ	えだまめ キャベツ だいこん	ごめ さとう	あぶら
22	木	古代米入り ごはん 味付けのり	○	宇多津の塩からあげ こんぶ和え 卵スープ みかんクレープ	とりにく たまご	きゅうにゅう こんぶ わかめ のり	こまつな にんじん はねぎ	キャベツ たまねぎ	ごめ こだいまい でんぶん クレープ	あぶら ごま
23	金	麦ごはん ぶりかけ	○	えびと厚揚げの中華煮 食べて菜のサラダ ヨーグルト	ふたにく えび あつあげ ハム	きゅうにゅう ヨーグルト	にんじん チンゲンサイ たべてな	しょうが にんにく もやし	ごめ おおむぎ じゃがいも さとう	あぶら ごま

☆ 24日～30日 全国学校給食週間 ☆

26	月	黒糖パン	○	冬野菜のシチュー 小松菜サラダ アーモンドいりこ	とりにく 白いんげんまめ ハム	きゅうにゅう いりこ	にんじん パセリ こまつな	かぶ はくさい しめじ もやし	パン さとう じゃがいも こむぎこ	あぶら バター ごま アーモンド
27	火	ひっかりすし	○	揚げさといものそぼろかけ けんちん汁 ぽんかん	あぶらあげ たまご ふたにく とうふ とりにく	きゅうにゅう しらすぼし	にんじん さやいんげん はねぎ	ごぼう しいたけ しょうが だいこん ほんかん	ごめ おおむぎ さとう さといも でんぶん	あぶら
28	水	ごはん	○	鶏肉のみぞ焼き れんこんの和風サラダ まんばのけんちゃん	とりにく ハム かつおぶし とうふ あぶらあげ	きゅうにゅう みずな まんば		れんこん キャベツ	ごめ さとう	ノンエッグマヨ あぶら
29	木	少量 わかめごはん	○	さけのゆずソース キャベツのごま和え あんもち雑煮	さけ	きゅうにゅう わかめ	こまつな きんときんじん はねぎ	ゆず キャベツ コーン だいこん	ごめ おおむぎ でんぶん さとう あんもち	ごま あぶら
30	金	いりこめし	○	いかのさらさ揚げ 酢みそ和え しめん汁 和三盆	あぶらあげ いか	きゅうにゅう わかめ いりこ	にんじん こまつな	だいこん ごぼう えだまめ しょうが レタス たまねぎ しめじ	ごめ でんぶん さとう ふしめん	あぶら ノンエッグマヨ

献立は、食材その他の都合により変更することがあります。

