

3月のこんだて

日差しも少しずつ暖かくなり、春の訪れを感じるようになってきました。
給食にも春の食材が少しずつ登場します。
今月も元気いっぱい過ごしましょう。

日	しゅしょく	てんかぶつ	しゅさい	ふくさい	おしる	デザート
3月	コッペパン		オリーブちどりのシチュー	かいそうサラダ		プリン
4火	ゆかりごはん		とうふナゲット	ひじきのチーズサラダ	だいこんのみそしる	
5水	わかめごはん		とりにくのからあげ	げんきになるサラダ	とんじる	みかんクレープ
6木	★おわかれえんそく★					
7金	ごもくおこわ		しろみざかなのからあげ	ブロッコリーのごまあえ	たまねぎのみそしる	
10月	こめこパン		タンドリーチキン	コールスローサラダ	はるさめスープ	
11火	こだいまいいりごはん		さばのこうみやき	おかかあえ	なめこじる	りんごタルト
12水	こがたコッペパン		ミートスパゲティ	ツナサラダ		
13木	ぶたキムチどんぶり			グリーンサラダ		ヨーグルト
14金	ごはん		さけのたつたあげ	じゃこサラダ	じゃがいもとわかめのスープ	いちご
17月	ミルクパン		やきビーフン	フライドポテト		フルーツポンチ
18火	ごはん		とりにくのかおりあげ	キャベツのごまあえ	じゃがいものみそしる	
19水	わかめごはん		こうやどうふのたまごとじ	こまつなのごまドレッシングあえ		きよみオレンジ
21金	ビーンズカレー			げんきになるサラダ		デコボン
24月	コッペパン		さけのケチャップがらめ	やさいのあますあえ	ぐだくさんコーンスープ	
25火	ごはん		てづくりハンバーグ	グリーンサラダ	たまねぎのみそしる	いちご
26水	ミルクパン		ぶたにくのトマトに	ブロッコリーのごまドレッシングあえ		とうにゅうプリン
27木	ごはん		さけのてりやき	ひじきのいりに	とうふのみそしる	みかんゼリー
28金	ごはん		とりにくのレモンに	アスパラとツナのサラダ	かきたまじる	
31月	★おやすみ★					

※毎食、牛乳がつきます。
※色つき枠は保育所のみ

中央保育所