

3月のこんだて

日差しも少しずつ暖かくなり、春の訪れを感じるようになってきました。給食にも春の食材が少しずつ登場します。今月も元気いっぱい過ごしましょう。

日	しゅしょく	てんかぶつ	しゅさい	ふくさい	おしる	デザート
1 水	コッパン		しろいんげんまめのシチュー	ツナサラダ		りんご
2 木	むぎごはん		とりにくのレモンに	げんきになるサラダ	やさいスープ	いちごクレープ
3 金	ちらしずし		さわらのしおやき	すみそあえ	すましじる	ひなあられ
6 月	ぜんりゅうふんパン	いちごジャム	てりやきチキン	ポイルやさい	ミネストローネ	
7 火	★おわかれえんそくのため、きゅうしょくはおやすみです★					
8 水	ちゅうかどんぶり			さつまいものサラダ		デコボン
9 木	せきはん		まつかぜやき	こんぶあえ	けんちんじる	ぶどうゼリー
10 金	ごはん		しろみざかなのからあげ	じゃこサラダ	じゃがいものみそしる	いちご
13 月	ミルクパン		やきビーフン	れんこんチップス		フルーツポンチ
14 火	むぎごはん		さばのみそに	おひたし	わかめスープ	
15 水	こめこパン		じゃがいものミートグラタン	かいそうサラダ	キャベツスープ	
16 木	むぎごはん	こんぶのつくだに	やきどうふのそぼろに	じゃがいものわふうサラダ		ヨーグルト
17 金	カレーライス			グリーンサラダ		きよみ
20 月	コッパン		さけのフライ	きりぼしとツナのサラダ	ぐたくさんコーンスープ	
22 水	きつねうどん		やさいのかきあげ	こまつなのごまドレッシングあえ		パンプキンマフィン
23 木	むぎごはん		とりにくのマスタードやき	アスパラサラダ	さわにわん	
24 金	ピピンバ				とうふとコーンのスープ	りんご
27 月	ごはん		てづくりハンバーグ	げんきになるサラダ	たまねぎのみそしる	いちご
28 火	ごはん		さけのてりやき	ひじきのいりに	とうふとわかめのみそしる	りんごゼリー
29 水	ミルクパン		ぶたにくのトマトに	ブロッコリーの ごまドレッシングあえ		とうにゅうプリン
30 木	ごはん		とりにくのレモンに	アスパラとツナのサラダ	かきたまじる	
31 金	★おやすみ★					

※毎食、牛乳が付きます。
※色つき梓は保育所のみ