

# 5月のこんだて

春風がさわやかで、過ごしやすい季節になりました。  
みんなで体をいっぱい動かして、楽しく、  
おいしく給食を食べましょう。

日	しゅしょく	てんかぶつ	しゅさい	ふくさい	おしる	デザート
2月	ミルクパン		あざりとトマトのスパゲティ	げんきになるサラダ		バナナ
6金	たまごとうどん		やさいのかきあげ	もやしのごまドレッシングあえ		かぼちゃのマフィン
9月	こめこパン		とりにくのガーリックやき	ひじきサラダ	ミネストローネ	いちご
10火	むぎごはん		さけのたつたあげ	うめこんぶあえ	やさいのみそしる	
11水	ごはん		にくじゃが	れんこんチップス	ゆかりあえ	いちごのアイス
12木	ごもくおこわ		さわらのしおやき	はるやさいのあえもの	じゃがいものみそしる	
13金	チキンカレー			ごぼうサラダ		あまなつ
16月	ぜんりゅうふんパン	いちごジャム	とうふナゲット	かいそうサラダ	ぐだくさんコーンスープ	
17火	えんとうごはん		すずきのしおやき	やさいのゆずかあえ	きりぼしだいこんに	みかんクレープ
18水	こめこパン		ビーフシチュー	じゃこサラダ		とうにゅうプリン
19木	むぎごはん		しろみざかなのフライ	アスパラのごまあえ	ぐだくさんみそしる	アイスパイン
20金	ぎゅうごぼうごはん		さわらのしおやき	キャベツのそくせきづけ	ふしめんじる	ヨーグルト
23月	こめこパン		メンチカツ	アスパラサラダ	わかめスープ	
24火	わかめごはん		えびたまのあんかけ	ゆでアスパラ	キャベツスープ	ぶどうゼリー
25水	むぎごはん	こんぶつくだに	やきとうふのそぼろに	もやしのごますあえ		みしょうかん
26木	むぎごはん	ふりかけ	じゃがいものこぼんあげ	きりぼしとツナのサラダ	とんじる	
27金	ぶたキムチどんぶり			はるさめサラダ		バナナ
30月	コッペパン	りんごジャム	しろみざかなのケチャップがらめ	パセリポテト	やさいスープ	
31火	むぎごはん		さけのみそマヨやき	やさいのあますあえ	けんちんじる	

※毎食、牛乳がつきます。  
※色つき枠は保育所のみ