

5月のこんだて

木々の緑が美しい5月。少し体を動かすと汗ばむようになりました。
給食にも春の食材がたっぷり！
今月も、元気いっぱい体を動かして、楽しく過ごしましょう。

日	しゅしょく	てんかぶつ	しゅさい	ふくさい	おしる	デザート
7 火	みそラーメン			かいそうサラダ	てづくりドーナツ	ヨーグルト
8 水	むぎごはん		しろみざかなの からあげ	アスパラのごまあえ	とうふのみそしる	
9 木	コッペパン	いちご ジャム	しろいんげんまめの シチュー	グリーンサラダ		オレンジ
10 金	ごもくおこわ		さわらのしおやき	はるやさいの あえもの	じゃがいもの みそしる	
13 月	ナン		キーマカレー	じゃがいもの チーズやき	げんきになるサラダ	
14 火	こだいまいりごはん		とりにくの からあげ	キャベツのごまあえ	くたくさん みそしる	
15 水	むぎごはん		まーぼーどうふ	じゃこサラダ		みしょうかん
16 木	ミルクパン		あざりとトマトの スパゲティ	アスパラサラダ		バナナ
17 金	えんどうごはん		さけのフライ	こんぶあえ	わかめのみそしる	
20 月	こくとうパン		タンドリーチキン	ひじきの チーズサラダ	やさいスープ	
21 火	むぎごはん		こうやどうふの たまごとじ	こまつなの ごまドレッシングあえ		オレンジ
22 水	やきおにぎり		ごもくうどん	やさいのかきあげ		アイスパン
23 木	むぎごはん		しろみざかなの さらさあげ	ゆかりあえ	かきたまじる	
24 金	ビーフカレー			げんきになるサラダ		ミニデザート
27 月	こめこパン		やきビーフン	れんこんチップス		フルーツボンチ
28 火	むぎごはん		さけの みそマヨネーズやき	やさいのあますあえ	じゃがいものみそしる	
29 水	ぶたキムチどんぶり			はるさめサラダ		あまなつかん
30 木	ぜんりゅうふんパン	いちご ジャム	コロッケ	ゆでやさい	ミネストローネ	
31 金	ゆかりごはん		ちくさやき	きりぼしだいこんと あおなごますあえ	はるキャベツの みそしる	プリン

※毎食、牛乳がつきます。
※色つき枠は保育所のみ

中央保育所