

4月のこんだて

日差しも暖かく、過ごしやすくなってきました。
ひとつずつ、お兄ちゃん、お姉ちゃんになったみんな。
おめでとうございます。
新しいクラスで、今年も元気に楽しく過ごしましょう。

日	しゅしょく	てんかぶつ	しゅさい	ふくさい	おしる	デザート
1月	★おやすみ★					
2火	★きぼうほいくのため、かんいきゅうしょく★					
3水	もぐもぐ★チキンライス			ツナサラダ	コーンスープ	バナナ
4木	ごはん	あじつけのり	さけのたつたあげ	ゆかりあえ	ひじきのいりに	
5金	ごはん		にくじゃが	わふうサラダ	かきたまじる	
8月	はるのかおりずし		しろみざかなのたつたあげ	キャベツのごまあえ	とうふのすましじる	はっさく
9火	わかめごはん		こうやどうふとあさりのたまごとじ	こまつなのごまドレッシングあえ		ヨーグルト
10水	むぎごはん		さけのこうみやき	きりぼしだいこんとこんぶのすのもの	やさいのみそしる	
11木	こめこパン		ポークビーンズ	はるやさいのサラダ		
12金	おやこどんぶり			じゃがいものわふうサラダ		みしょうかん
15月	ごもくうどん			ゆかりあえ	れんこんチップス	みかんクレープ
16火	むぎごはん		しろみざかなのさらさあげ	はるキャベツのそくせきづけ	とんじる	
17水	せきはん		とりにくのからあげ	こんぶあえ	さわにわん	おいわいゼリー
18木	コッパン	いちごジャム	ポイルウインナー	ゆでやさい	クラムチャウダー	
19金	さんさいおこわ		さけのなんばんづけ	アスパラのおかかあえ	ふしめんじる	
22月	こがたミルクパン		クリームスパゲティ	ひじきサラダ		みかんゼリー
23火	むぎごはん		さばのしおやき	はるキャベツのごますあえ	わかめのみそしる	
24水	ドライカレー			かいそうサラダ		いちご
25木	★おやこえんそく★					
26金	たけのこごはん		さわらのゆずみそむし	こまつなのおひたし	けんちんじる	ひとくちいもようかん

毎食、牛乳がつきます。
色つき枠は保育所のみ

中央保育所